



# Menu 2023.4.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	ごはんの日 おにぎり チーズ	具だくさん卵焼き イングンのごま和え 新たまねぎの味噌汁	牛乳 キウイ	牛乳 きなこマカロニ
3	月	親子丼 キャベツのサラダ ミニトマト 小松菜の味噌汁	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、乾しいたけ、油揚げ、板付かまぼこ、いんげんまめ、卵、三温糖、しょうゆ、サラダ油、きゃべつ、ツナ缶、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ミニトマト、こまつな、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 ウエハース	スキムミルク ラスク
4	火	白身魚のかば焼き ジャーマンポテト パイン 枝豆 ほうれん草の豆乳ポタージュ	白身魚、片栗粉、サラダ油、しょうゆ、みりん風調味料、三温糖、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩こしょう、パインアップル、えだまめ(冷凍)、ほうれんそう、たまねぎ、さつまいも、豆乳、バター(無塩)、コンソメ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジムース
5	水	鶏肉の味噌漬け焼き きゅうりとチーズのおかか和え りんご わかめと豆腐のすまし汁	鶏肉、みそ、三温糖、みりん風調味料、料理酒、きゅうり、にんじん、プロセスチーズ、きゃべつ、かつお節、三温糖、しょうゆ、りんご、わかめ、木綿豆腐、たまねぎ、煮干し、うすくちしょうゆ、こねぎ	牛乳 白桃缶	牛乳 アーモンドクッキー
6	木	スパニッシュオムレツ きゅうりとカニカマの酢の物 オレンジ 春キャベツとベーコンのスープ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、プロセスチーズ、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、きゅうり、かに風味かまぼこ、わかめ、もやし、にんじん、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、ごま(白)、ネーブル、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、しめじ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 マーブルバナナ ケーキ
7	金	たんたんめん れんこんのきんぴら チーズ キウイ	豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、きゅうり、そうめん、こねぎ、めんつゆ、豆乳、ねりごま、ごま油、れんこん、にんじん、ピーマン、しらたき、しめじ、ごま(白)、しょうゆ、三温糖、プロセスチーズ、キウイフルーツ	牛乳 メロンパン	スキムミルク ぶどうゼリー
8	土	ささ身のごまフライ スナックえんどうとたまごの炒め物 バナナ さつまいもみそ汁	鶏ささ身、小麦粉、パン粉、卵、ごま(白)、ごま(黒)、サラダ油、スナックえんどう、ロースハム、たまねぎ、にんじん、しめじ、卵、塩こしょう、うすくちしょうゆ、中華だし、バナナ、さつまいも、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ビスコ	牛乳 みたらし団子
10	月	鮭のチーズフライ 野菜サラダ パイン 白菜のみそ汁	鮭、小麦粉、卵、パン粉、粉チーズ、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、にんじん、ロースハム、ピーマン、QP和風しょうゆごまドレッシング、パインアップル、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれんそう	牛乳 バームロール	スキムミルク 丸ボーロ
11	火	ひじきの含め煮 サラダスパゲッティ ミニトマト じゃが芋のみそ汁	豚肉、芽ひじき、れんこん、だいず、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、スパゲティ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨネーズ、ミニトマト、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 りんご	牛乳 ぜんざい
12	水	えびのかき揚げ 大根と豚ひき肉の炒め煮 チーズ 若竹汁	むきえび、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ごぼう、長ねぎ、さつまいも、天ぷら粉、サラダ油、豚ひき肉、だいこん、しめじ、しょうゆ、料理酒、ごま油、プロセスチーズ、わかめ、たけのこ、たまねぎ、かつお節、煮干し、うすくちしょうゆ、こねぎ	牛乳 キウイ	牛乳 じゃがバター
13	木	鶏肉のつくね焼き もやしのごま和え オレンジ 大根のみそ汁	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、れんこん、絹ごし豆腐、卵、うすくちしょうゆ、しょうが、もやし、にんじん、焼き竹輪、きゅうり、三温糖、しょうゆ、ごま、ネーブル、だいこん、たまねぎ、油揚げ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 ミニボルガ	牛乳 ほねほねクラッカー
14	金	鮭のホイル焼き あっさりサラダ キウイ もやしのスープ	鮭、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、バター(無塩)、トマト、プロセスチーズ、にんじん、きゅうり、黄ピーマン、QP和風しょうゆごまドレッシング、キウイフルーツ、もやし、卵、たまねぎ、わかめ、ごま、中華だし、こまつな	牛乳 バナナ	スキムミルク もちピザ
15	土	豆腐のドライカレー コロコロサラダ 枝豆 りんご 野菜フルーツジュース	豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、ほうれんそう、しょうゆ、ウスターソース、カレー粉、トマトケチャップ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、魚肉ソーセージ、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ、りんご、野菜フルーツジュース	牛乳 星たべよ	牛乳 パンピングケーキ

